

L'INSEGNANTE POSITIVO (Paola Lagorio)

10 novembre 2010

☺ Breve introduzione sulla "costituzione umana"(corpo fisico, corpo emotivo, corpo mentale, corpo animico e spirituale) con esempi pratici ed esperienziali.

☺ Approfondimento delle "emozioni primarie della sopravvivenza" (paura, rabbia, invidia, gelosia) e uso di alcuni strumenti pratici(respiro, visualizzazione, riflessione, ascolto, creatività, gioco, meditazione, silenzio) per "trasmutarle" in "emozioni della Vita"(amore, fiducia, cooperazione, comprensione).

☺ Coinvolgimento degli insegnanti in un "lavoro-gioco" che ci permetta di contattare l'Energia Vitale Interiore e di usarla per essere allineati con il "Progetto Individuale" ed animati dallo "Spirito di Cooperazione", con il risultato di recuperare tutte le nostre potenzialità e svilupparne nuove, utili sia nella vita personale che professionale.

Il metodo che seguo è frutto dell'impegno di più menti e cuori in campo educativo-socio-sanitario e della mia ricerca personale nell'ambito delle relazioni umane e dei "valori che animano l'esistenza".

Sono profondamente grata alla Janki Foundation per il Programma dei "Valori Spirituali nella Sanità", che mi ha permesso di diventare una facilitatrice e di applicare nella mia vita e nella professione di medico l'ascolto e la soluzione dei "problemi=opportunità" piuttosto che vivere il conflitto, la competizione e la frustrazione che ne deriva.

Devo molto ai miei insegnanti(dalla maestra delle elementari, di cui ricordo nome e fisionomia, a tutti i docenti che mi hanno accompagnato e mi

accompagnano, ai miei compagni di vita (fratelli e sorelle della

famiglia umana) e per ultimo, ma primo in ordine d'importanza, ai

Maestri di Amore e Saggezza di ogni tempo e luogo.

E' fondamentale "essere in pace con se stessi" per poter irradiare la pace, "essere positivi" per ispirare i giovani e creare la giusta atmosfera di serenità e fiducia che permette di amare ciò che si studia e le persone che ci circondano.

Con questa "attitudine interiore" il lavoro e le responsabilità diventano ali e possiamo superare le difficoltà, scoprendo la "risorsa dell'aiuto reciproco".

Grazie per l'opportunità di imparare a collaborare con voi e creare "relazioni umane sane e gioiose".